



РОССИЙСКАЯ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

«НЕ СЛУЧАЙ, А ЧЕЛОВЕК: КЛИЕНТ В ПРОСТРАНСТВЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ»



СОЮЗ ОХРАНЫ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Проспект Вернадского, 96
Московский центр инновационных технологий в
здравоохранении

2026





*Лишь когда я в состоянии услышать
другого человека и понять его, я
действительно расту как личность*



КАРЛ РОДЖЕРС





НЕ СЛУЧАЙ, А ЧЕЛОВЕК

9:00–17:20

**09:00–
09:55** **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

09:55–10:00 Сбор участников в основном зале, подготовка к началу программы.

**10:00–
10:50** **ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**

10:00–10:10 **ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО**

Краткое открытие конференции и постановка центрального вопроса дня: что мы видим в клиенте через профессиональную оптику — и что эта оптика может от нас скрывать?

10:10–10:30 **Бородин В.И.**

д.м.н. врач-психиатр высшей категории, профессор Учебно-методического отдела ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России

«Как психотерапевт «видит» клиента»

Что это значит: видеть пациента? Ментальные дисциплины и направления современной психотерапии разнообразны и многочисленны, и метапсихологические призмы у них разные. Не менее важны личностные особенности того и другого участника терапевтического взаимодействия, отношения контрпереноса и многое другое...

10:30–10:50 **Холмогорова А.Б.**

д.псих.н., профессор, декан факультета «Консультативная и клиническая психология», заведующая кафедрой клинической психологии и психотерапии

**«Когда и почему необходима интеграция когнитивно-
бихевиоральной и системной семейной психотерапии при
лечении тревожных расстройств?»**

В докладе будет сделан акцент на двух ипостасях наших клиентов — клиент как субъект и как представитель семейной системы, уходящей корнями в несколько поколений, со своими сценариями, ценностями и нормами. На примере хронифицированных тревожных расстройств будет показано, как важно учитывать обе ипостаси для преодоления резистентности при лечении





НЕ СЛУЧАЙ, А ЧЕЛОВЕК

9:00–17:20

10:50–12:10 БЛОК I. КТО СЕГОДНЯ ВХОДИТ В КАБИНЕТ?

10:50–11:10 Абрамов Сергей Владимирович

врач-психиатр, врач-психотерапевт, руководитель МАСЦ, преподаватель Института высшего и дополнительного образования ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России

«Цифровая среда vs мозг: кто кого?»

Нейропластические изменения под воздействием цифровой среды, зависимость от генеративного ИИ и стратегии осознанного взаимодействия с цифровыми инструментами, позволяющие сохранять авторство человеческого мышления.

11:10–11:30 Митрофанов Сергей Сергеевич

психоаналитический психотерапевт, клинический психолог, ассоциированный член МПА, действительный член МО РПА

«Год прошёл, число сменилось, моё „угу“ не изменилось: чего не замечает психоанализ»

Как изменился современный клиент и насколько вместе с ним готовы меняться психоаналитический метод, техника и сеттинг. Где проходит граница между сохранением терапевтической рамки и необходимой гибкостью метода?

11:30–11:50 Степанова Екатерина Сергеевна

психоаналитически ориентированный психолог, действительный член и супервизор РПА, преподаватель

«Боли современного клиента: когда нужен совет психолога — ожидание и реальность»

Что происходит, когда клиент приходит не только за исследованием и пониманием, но и за конкретным советом? Психолог-наставник или психолог-партнёр, границы профессиональной позиции и возможность компромисса между ожиданиями клиента и принципами работы.



**11:50–12:10 Мельник Екатерина Сергеевна**

клинический и семейный психолог, психоаналитически ориентированный терапевт

«Призрак в машине: фрустрированные аспекты отношений, проступающие сквозь диалог пациента с искусственным интеллектом»

ИИ не как конкурент терапевта, а как материал для понимания внутреннего мира пациента. Что отношения клиента с искусственным интеллектом могут рассказать о привязанности, внутренних объектах, потребности в безопасности, контроле и актуальной динамике терапевтических отношений.

12:10–12:25 ПЕРЕРЫВ**12:25–14:25 БЛОК II. ЧТО МЫ МОЖЕМ НЕ УВИДЕТЬ?****12:25–12:45 Пекарская Светлана Игоревна**

психолог в телесно-ориентированном подходе, к.п.н., клинический и перинатальный психолог, преподаватель психологии, научный сотрудник ВШЭ, сертифицированный супервизор, член РПА.

«Работа с шоковыми реакциями клиента в телесно-ориентированном подходе: как отличить повышение тревоги на фоне увеличения стресса и шоковую реакцию»

Когда тревога оказывается не только реакцией на текущий стресс. Признаки гипер- и гиповозбуждения, нарушения контакта с телом и последствия пережитого шока в работе с клиентом.

12:45–13:05 Елена Журок

клинический психолог, магистр, индивидуальный и парный терапевт, супервизор EMDR (ДПДГ), логотерапевт, Международный Практик EMDR, ImTT, член РПА, член Российской Ассоциации EMDR, сотрудник НЦ «Персонализированная медицина»

«Особенности работы с клиентами из алкогольных семей (ВДА)»

Исследования ВДА, особенности концептуализации случая и терапевтической работы с клиентами, выросшими в алкогольных семьях. Как замечать повторяющиеся сценарии и сохранять устойчивость специалиста, не начиная вместе с клиентом «ходить кругами».



**13:05–13:25 Архангельская Наталия Владимировна**

клинический психолог, гештальт-терапевт, социальный психолог, семейный психолог, преподаватель педагогики и психологии

«За пределами симптома: эго-идентичность и повышенный индекс массы тела у женщин»

Повышенный вес не как нарушение пищевого поведения, а как след ранней фиксации в развитии Самости. Нарушенная сепарация от «поглощающей» матери, трудности женской идентификации и жировая ткань как панцирь, который защищает от мира и отрезает от собственных чувств — и что из этого следует для позиции терапевта.

13:25–13:45 Камилина Алина Вячеславовна

Психолог-психоаналитик, член РПА, член ЕАРПП

«По ту сторону невыносимого: пациент, терапевт, пространство»

Стигматизация как процесс, способный воспроизводиться непосредственно внутри психотерапии. Что происходит, когда трудный опыт пациента встречается с тревогой, беспомощностью и ограничениями самого терапевта, и где проходит граница между необходимым профессиональным ограничением и отказом от контакта.

13:45–14:05 Азовских Светлана Валерьевна

психоаналитический психотерапевт, член Европейской ассоциации развития психоанализа и психотерапии, специалист Российской психотерапевтической ассоциации

«Закулисье перверсии. Описание случая психоаналитической психотерапии агрессивно-сексуализирующего пациента»

Клинический разбор случая, в котором агрессия и сексуализация становятся основным способом обращения пациента к другому. Что происходит с терапевтическим пространством и рамкой, как выдерживается контрперенос и где проходит граница между профессиональной устойчивостью терапевта и ролью, которую перверсивная динамика заранее ему отводит.

14:05–14:25 Степанова Анна

канистерапевт, дрессировщик собак

«Канистерапия как участник психотерапевтического процесса»

Выстраивание контакта с клиентом через работу с собакой. Плюсы и минусы для психолога.

14:25–15:15 ПЕРЕРЫВ



15:15–16:25 ГРУППОВАЯ РАБОТА

«Маршрутизатор клиента: где мы можем потерять человека»

Есть клиенты, о которых мы до сих пор думаем.

Не самые тяжёлые — самые непонятные. Те, кто исчез без объяснений. Кто вежливо поблагодарил и больше не написал. Кому, кажется, стало лучше — а потом стало никак.

В этом блоке вы получите такой случай целиком. Шаг за шагом, от первого сообщения до молчания, — и рядом коллеги других направлений, которые в том же человеке увидят совсем не то, что вы.

К финалу станет ясно, в какой именно момент он решил уйти.

Обычно это происходит гораздо раньше, чем мы думаем.

16:25–17:05 ИТОГОВАЯ ДИСКУССИЯ

«Где заканчивается метод и начинаемся мы?»

Общая дискуссия с участием представителей разных психотерапевтических направлений и профессиональных позиций.

17:05–17:20 ЗАВЕРШЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ — ВЫБОРЫ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МО РПА

«Что я теперь буду замечать?»

Короткая итоговая рефлексия участников.





СОЮЗ ОХРАНЫ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ



РОССИЙСКАЯ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ

Объединяем профессионалов в области
психического здоровья

